

妊娠 ● 出産 ● 育児

時期別 お買い物リスト



初めての妊娠は不安がいっぱい。ベルメゾンの完全ガイドは、妊娠・出産・育児をサポートするアイテムガイドです。マタニティウェアからベビー服、子供服などの選び方、妊娠中や子供の成長に合わせて必要なものの情報などお役立ち情報が盛りだくさん。

妊娠中に合わせて
買うもの

赤ちゃん・子供の
成長に合わせて
買うもの

妊娠・出産・育児完全ガイドTOP

ベルメゾンの妊娠・出産・育児お役立ちショップ

マタニティ・授乳服

ベビー服・ベビー用品

子供服・子供用品

内祝いギフト

for Mama



妊娠中に合わせて買うもの

妊娠初期（～4ヵ月）












妊娠中期（5～7ヵ月）

妊娠後期（8～10ヵ月）入院準備

妊娠後期（8～10ヵ月）出産準備











妊娠初期（～4ヵ月）

お腹が少しずつ大きくなるにつれて、ママになる喜びを感じる時。マタニティウェアやマタニティインナーなど体型の変化にいつでも対応できるような準備が必要です。

アイテム	アドバイス
 葉酸サプリメント・健康補助食品	妊娠期に必要な栄養素「葉酸」を積極的に取るように心がけましょう ▶ 商品を探す
 母子手帳ケース	長い期間記録していくものなので、母子手帳を大切に保管できるものが必要です ▶ 商品を探す
 ペたんこ靴	妊娠したら、安定感のあるシューズでお腹の赤ちゃんへのいたわりを ▶ 商品を探す
 妊婦さん・産後ママ用ボディケア	お腹が大きくなるとともに、お腹の保湿ケアを忘れずに ▶ 商品を探す
 マタニティウェア(トップスなど)	徐々にお腹がふくらみ体型の変化も、少しずつアイテムをそろえていきましょう ▶ 商品を探す
 マタニティパンツ・スカート	マタニティウェアの中でもマストアイテム！まずはボトムスからの準備がおすすめ ▶ 商品を探す
 マタニティワンピース・チュニック	マタニティワンピースやチュニックはお腹のラインを気にせずおしゃれに着られます ▶ 商品を探す
 マタニティブラジャー・ハーフトップ	お腹だけでなく、バストまわりの変化も。マタニティ専用のものを身につけましょう ▶ 商品を探す
 マタニティショーツ	お腹のふくらみとともに、冷えなどに気をつけるにはお腹をすっぽり包めるものを ▶ 商品を探す
 妊婦帯(腹帯・マタニティガードル)	妊娠5ヶ月の戌の日用に、早めの用意が必要です。お腹のホールド感がラクに ▶ 商品を探す
 産前産後兼用肌着	お腹が大きくなっても、体を冷やさないアイテムは重宝します ▶ 商品を探す

妊娠中期(5~7ヵ月)









安定期に入るこの頃は、お腹がいび目立つようになってきます。妊娠初期のころに揃えられなかったものを充実させたり、健康や体調を気遣いエクササイズをはじめたりするのもよいでしょう。

アイテム	アドバイス
 マタニティウェア(トップスなど)	お腹が目立ってくる時期 マタニティウェアでオシャレを楽しみたいくなります ▶ 商品を探す
 マタニティパンツ・スカート	2本め、3本めとコーディネートができるように、 新しいレパートリーを ▶ 商品を探す
 マタニティワンピース・チュニック	マタニティ用ならお腹が大きくなっても前身ごろが ずり上がらない工夫がされています ▶ 商品を探す
 マタニティ・ストッキング・靴下・レギンス・腹巻	妊娠期でも足元スタイルへのこだわりは 変わらないもの。寒いときには腹巻も ▶ 商品を探す
 マタニティパジャマ	妊娠期で1枚は持っていたいパジャマ。 欲しいパジャマはここでチェック ▶ 商品を探す
 ルームウェア	お部屋では、ゆったりした格好でリラックス したいですね。お部屋でもステキなウェアを ▶ 商品を探す
 マタニティビクス	妊婦さんのことを考えてつくられた プログラムマタニティビクスをはじめませんか？ ▶ 商品を探す
 マタニティヨガ	マタニティヨガは、妊娠期のエクササイズの 中でも人気があります ▶ 商品を探す
 マタニティウォーキング	妊娠中期になると健康管理も必要。 定期的な運動を心がけましょう ▶ 商品を探す
 マタニティスイミング	妊婦さん向けに手軽にできるマタニティスイミングには、 マタニティ水着の用意を ▶ 商品を探す











妊娠後期(8~10ヵ月)

妊娠後期になったら、入院に必要なものや生まれてくる赤ちゃんのために必要なものを予め用意することをおすすめします。出産前に慌てないように時間のあるときにじっくり品定めをしましょう。

【入院準備】

アイテム	アドバイス
 マタニティパジャマ	洗濯の機会も限られる入院中のことを考え、 洗い替えの準備もお忘れなく！ ▶ 商品を探す
 ルームウェア	入院直前は、家にいる機会も多くなるもの。 いつでも慌てずゆったりした気持ちを ▶ 商品を探す
 産後ショーツ	出産準備のマストアイテム！ 知られていないこのアイテムの意味とは… ▶ 商品を探す
 産褥ショーツ	出産後、すぐに戻りぎらないお腹には、 専用のショーツが必要です ▶ 商品を探す
 授乳服・産後ウェア	出産後に始まる授乳。やってみないと わからないけれど、あったら絶対便利 ▶ 商品を探す
 授乳肌着(授乳キャミなど)	授乳ができる肌着は出産後に活躍します。 まずはお試しで用意をしてみましょう ▶ 商品を探す
 産後リフォームインナー	出産後は、妊娠前の体型に戻したいもの。 出産すぐから使えるアイテム必見です ▶ 商品を探す
 メモリアルドレス	退院時の赤ちゃんは、生まれてはじめての外出に。 記念の一枚を撮る時は、特別な装いを ▶ 商品を探す

【出産準備】

アイテム	アドバイス
 骨盤ケアグッズ	意外と知られていませんが、出産した直後には骨盤をケアすることが大切です！ ▶ 商品を探す
 ベビーベッド	赤ちゃんが過ごすスペースづくりを考えて。快適に眠るには、ベビーベッドが安心です ▶ 商品を探す
 ベビー布団	寝るのがお仕事の赤ちゃんには、ステキな寝具を探してあげたいもの ▶ 商品を探す
 赤ちゃん用収納	赤ちゃんのためのウェアや肌着など、持ち物が増えてきます。赤ちゃん専用の収納場所を ▶ 商品を探す
 ベビーカー	生まれてすぐに使えるベビーカーなら安心して赤ちゃんを乗せることができます ▶ 商品を探す
 チャイルドシート	車での退院を考えている方は、絶対に購入が必要です ▶ 商品を探す
 ベビー服 50サイズ	新生児には、ドレス・カバーオール型にもなるツーウェイドレスがベストです ▶ 商品を探す
 ベビー肌着	肌着の種類もさまざま。まずは何を買い揃えたらいいかを見極めて ▶ 商品を探す
 沐浴・お風呂グッズ	退院直後、家での沐浴・お風呂は毎日のこと。必要なものは事前に揃えて ▶ 商品を探す
 授乳グッズ	出産後しばらくは、赤ちゃん中心の生活。授乳も多いので便利なグッズで快適に ▶ 商品を探す



▼ 月齢 0ヶ月～

▼ 月齢 3ヶ月～

▼ 月齢 6ヶ月～

▼ 1歳～

▼ 2歳～

▼ 3歳～

▼ ～12歳 / 通園・通学





月齢 0ヵ月～

新生児はねんねとミルクの繰り返し。授乳に便利なグッズやウェアでママの育児を快適に。おうちで赤ちゃんとの時間を有意義にしましょう。

アイテム	アドバイス
 ベビー服 50サイズ	生まれてきた赤ちゃんはとってもかわいく、いろいろなものを着せたいですね ▶ 商品を探す
 ベビー肌着	赤ちゃんはとても汗っかき、お着替えも頻繁になってきます ▶ 商品を探す
 授乳グッズ	母乳育児には欠かせない授乳クッションはお役立ち度No.1 ▶ 商品を探す
 授乳服・産後ウェア	授乳口がついたとっても便利な洋服や産後すぐにはけるボトムもあります ▶ 商品を探す
 授乳肌着(授乳キャミなど)	授乳をしていると、服をめくりあげた時の肌の露出が気になるようになります ▶ 商品を探す
 メモリアル・誕生記念グッズ	赤ちゃんが誕生した記念に、お名前、足形や手形、誕生日が入った特別なものを ▶ 商品を探す
 おもつ関連グッズ	おもつ替えのお悩みはみんな一緒。解決できるアイテムを探してみてください ▶ 商品を探す
 おもちゃ	生まれたばかりの赤ちゃんはそっと握ることや音を楽しむことができます ▶ 商品を探す
 ベビースリング・だっこひも・ベビーキャリア	新生児からのおでかけは大変なもの。スリングやだっこひもでしっかり安定を ▶ 商品を探す







月齢 3ヵ月～

表情が出てきて、赤ちゃんとのコミュニケーションも楽しい頃。首がしっかりしてくるので、おうちで指定席をつくったり、積極的に外に出歩くようにして好奇心をはぐくみましょう。

アイテム	アドバイス
 ベビー服 60サイズ	カバーオールやボディスーツが大活躍！お着替えが増えたら買い足しをしましょう ▶ 商品を探す
 ベビー肌着	夏場なら一枚で着られる肌着でかわいく。柄物の肌着を選んでお着替えも楽しみに ▶ 商品を探す
 バウンサー・ベビチェア	リビングでの赤ちゃんはバウンサーで指定席を。ねんねもおすわりも自在に ▶ 商品を探す
 ママバッグ	外へのおでかけには、赤ちゃんのもので荷物がいっぱいに。ママバッグですっきり収納 ▶ 商品を探す
 ベビースリング・だっこひも・ベビーキャリア	首がすわると対面だっこだけでなく前向きだっこもできるよう。機能的なベビーキャリアを ▶ 商品を探す




月齢 6ヵ月～

歯が生え始めるこの頃に離乳食もスタート。7ヵ月ごろからは腰が据わってくるので動きも活発になります。赤ちゃんの安全にも気をつける必要があります。

アイテム	アドバイス
 ベビー服 70サイズ	カバーオールやボディスーツが大活躍！ お着替えが増えたら買い足しをしましょう ▶ 商品を探す
 ベビー肌着	夏場なら一枚で着られる肌着でかわいく。 柄物の肌着を選んでお着替えも楽しみに ▶ 商品を探す
 離乳食グッズ	リビングでの赤ちゃんはバウンサーで指定席を。 ねんねもおすわりも自在に ▶ 商品を探す
 バウンサー・ベビーカー	外へのおでかけには、赤ちゃんのもので 荷物がいっぱいこ。ママバッグですっきり収納 ▶ 商品を探す
 ベビーフェンス・ベビーゲート・安全グッズ	首がすわると対面だけでなく前向き だっこともできるように。機能的なベビーキャリーを ▶ 商品を探す
 ベビーカー	首がすわると対面だけでなく前向き だっこともできるように。機能的なベビーキャリーを ▶ 商品を探す




1歳～

たっちしてひとりで歩けるようになります。赤ちゃんの足の成長を考え、履き心地のよいベビースューズを。食事などの生活習慣も徐々に身につけていく時期です。

アイテム	アドバイス
 ベビー服 80サイズ	トップス・ボトムスなどセパレートでの コーディネートが楽しくなります ▶ 商品を探す
 ベビー肌着	好みのデザインでも、季節にあわせた 素材をポイントに探してみましょう ▶ 商品を探す
 ベビースューズ	ベビースューズは赤ちゃんの足の成長を 考え、ジャストフィットのものを選びましょう ▶ 商品を探す

2歳～

言葉でのコミュニケーションや外でのお遊びも増えます。動きやすい服装などに気を使ってあげましょう。トイレトレーニングも一般的にはこの時期が多いようです。

アイテム	アドバイス
 ベビー服 90サイズ	動き回ることが多くなるので、着心地や 動きやすい服を選びましょう ▶ 商品を探す
 ベビー肌着	個性を楽しんで重ね着やコーディネートできる ものを探してみましょう ▶ 商品を探す
 トイレトレーニング	トイレトレーニングを意識する頃。 子供の成長に合わせてあせらずスタート ▶ 商品を探す










3歳～

自分でできることなども多くなり、大人のまねごとをするようになります。そろそろ子供のためのスペースづくりを意識していきましょう。

アイテム	アドバイス	
 <u>ベビー服</u> 95・100サイズ	男の子、女の子とデザインもはっきり分かれてきます。我が子に似合うアイテムを	▶ 商品を探す
 <u>ベビー肌着</u>	おもつが外れるまでは、股下がスナップ留めのものが便利です	▶ 商品を探す
 <u>子供服</u>	子供服でも95・100サイズが増えてきます。お洋服選びの幅が広がります	▶ 商品を探す
 <u>子供下着</u>	子供服からも探すことができます。男の子・女の子用とデザインも異なります	▶ 商品を探す
 <u>運動靴・シューズ</u>	子供の足にあわせた靴と、一人でも脱ぎ履きができるような靴選びがポイント	▶ 商品を探す
 <u>子供用レイングッズ</u>	雨の日のおでかけに、レインコートやレインシューズを。雨に濡れない工夫を	▶ 商品を探す
 <u>トイレトレーニング</u>	トイレトレーニングはあせらずじっくり行うのが成功のコツ	▶ 商品を探す
 <u>子供部屋</u>	お洋服以外に、おもちゃやお勉強道具と収納場所の確保が必要に	▶ 商品を探す
 <u>おもちゃ</u>	進学する前、学習できるおもちゃは勉強に興味を持てるきっかけ作りになります	▶ 商品を探す

～12歳 通園・通学

子供にとって、通園や通学はほとんど毎日のこと。進学や新学期には学校に必要なアイテムを繰り返し買い替えていきます。いつも新鮮な気持ちをお子様に感じてもらいたいものですね。

アイテム	アドバイス	
 <u>入園・入学グッズ</u>	入園・入学に必要なものは早めの準備を。直前にあわてることがないように	▶ 商品を探す
 <u>子供服</u>	子供も自分で洋服を選ぶようになります。好みが出てきたら意見を尊重することも大切	▶ 商品を探す
 <u>子供下着</u>	子供の成長にあわせたデザインや形のものを。サイズの幅も広がります	▶ 商品を探す
 <u>レッスンバッグ</u>	学校のサブバッグや習い事用に荷物がまとめられるようにしましょう	▶ 商品を探す
 <u>お名前シール</u>	子供の持ち物には、他の子のものと区別するため名前をつける必要があります	▶ 商品を探す
 <u>運動靴・シューズ</u>	子供の成長・生活を考えると、運動靴の消耗はとて激しいものです	▶ 商品を探す
 <u>子供のお弁当グッズ</u>	キャラクターをモチーフにしたかわいらしいお弁当に。便利なグッズを活用して	▶ 商品を探す
 <u>子供用レイングッズ</u>	雨の日のおでかけに、レインコートやレインシューズを。雨に濡れない工夫を	▶ 商品を探す
 <u>アルバム・作品ファイル</u>	子供の写真や学校でつくった作品など思い出を残せるものも	▶ 商品を探す